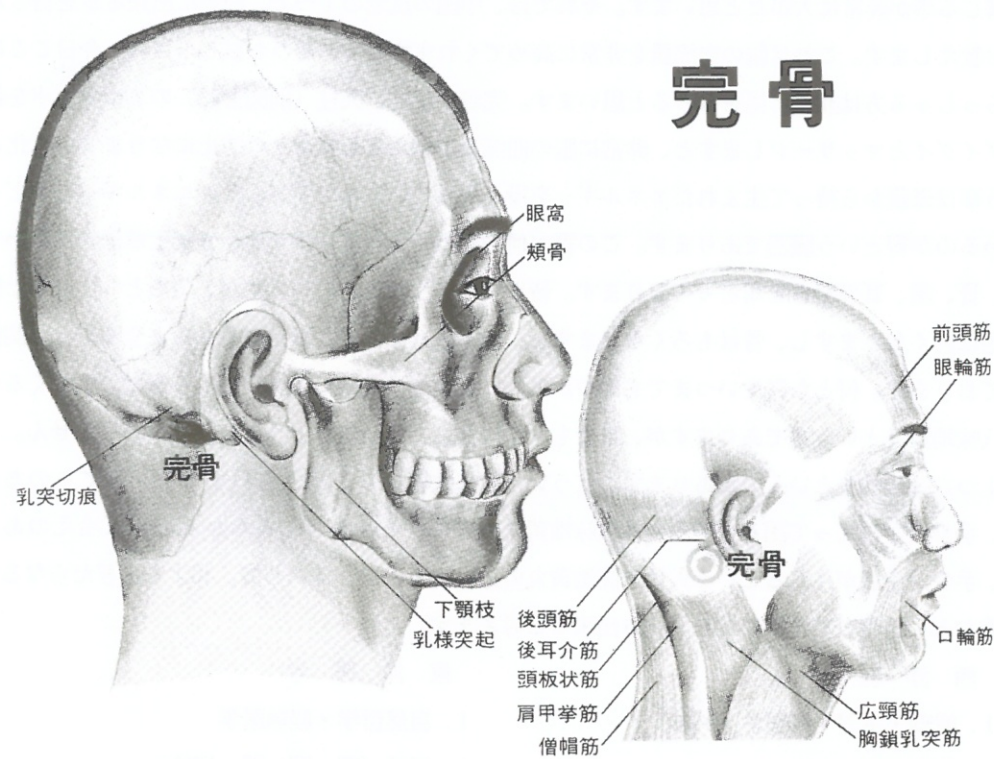
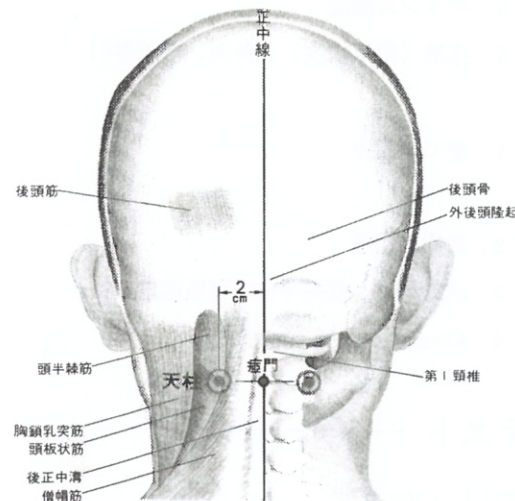


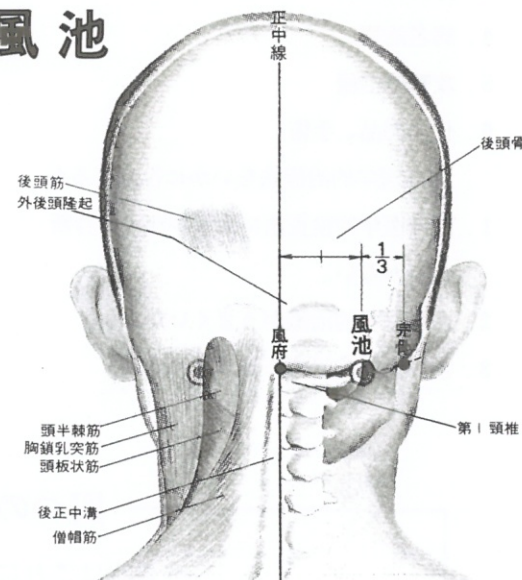


完骨

天柱



風池



4月23日例会：「人をめぐる諸問題」サトウ労務研究所 佐藤啓策君

4月30日例会：夜例会



三条北ロータリークラブ週報

ロータリーを高めよ、
思いを尽くし、熱意を尽くし!!

国際ロータリー会長 パウロ V. C. コスタ 第256地区ガバナー 原 猛

例会日
1991. 4 . 16
累計 No 215
当年 No 39

会長／今井克義

幹事／本間茂男

SAA／堀川正幸

例会日／火曜日 PM12:30～1:30

例会場／三条ロイヤルホテル ☎34-8111

事務局／三条市西四日町3-15-34
ヒューマン・ハーバー内 ☎35-7160

行事：卓話「西洋医学と東洋医学」小出医院院長 小出建一殿

出席：本日の出席 51名中38名

先週の出席率 51名中51名 100%

先週のメークアップ：4月10日 三条RCへ 落合益夫君 外山晴一君

11日 燕RCへ 小林 満君

14日 柿崎RC(10)へ 山上茂夫君 笹原勝治君

14日 三条RAC(20)へ 本間茂男君 高橋彰雄君

18日 三条南RCへ 中條耕二君 平松利朗君 江口 悟君

ビジター：三条RCより 五十嵐昭一君 加藤紋次郎君 佐野勝栄君 山本福七君

大谷幸平君 山谷春夫君

三条南RCより 横山準司君

ゲスト：小出医院院長 小出建一殿

会長挨拶：今井克義

日本人程、自然環境に敏感な民族はいないし、季節に対して鋭い感受性をもっている民族はいないとよく言われます。その日本人の自然の美を表わす言葉に「花鳥風月」という表現があります。変化に富む自然と共に生き続けた日本人の自然感、生活感を示す言葉と思います。そして、花といえば桜です。この何日かは、桜の花びらが優しい風に舞い踊る春爛漫の季節です。さて、今日の卓話は小出先生からおいでいただきました。御忙しい所ありがとうございました。私事になりますが、私達夫婦の仲人は先生のお父上、小出策郎先生御夫妻です。小出策郎先生は三条RCのチャーターメンバーでいらっしゃったと聞いています。式の前に私達二人で挨拶に伺いました折に「40才までは無我夢中で働きなさい。40才を過ぎたら趣味を持って少しずつ人生を楽しんだら良いと思います」とおっしゃって下さったことを思い出します。残念ながら私は30代半ばで「棒ふり」につかまり、それ以来ずっと虜になっています。10年早かったと反省しています。このあと委員会報告で

丸山社会奉仕委員長から5月11日12日のミュージックキャンプ&選抜バンドコンサートについての詳しい説明があります。皆様方の御協力をお願いします。

幹事報告： 本間茂男

◇五泉RCより第38回県下ロータリークラブ親睦ゴルフ大会のご案内

日 時 6月14日（金）

会 場 新津カントリークラブ

委員会報告：

社会奉仕委員会 丸山誠一君

5/11（土）・12（日） 三条ミュージックキャンプ&選抜バンドコンサート（案）の説明

親睦活動委員会 羽賀一夫君

夫人同伴パーティーのご案内

日 時 4月30日（火）18:30～

会 場 三条ロイヤルホテル

全国良寛会三条総会 梨本清一君

「良寛サミットと音楽祭」のご案内

日 時 5月12日（日）

会 場 県央地域地場産業振興センター ※前売券あります

ニコニコボックス：

今井克義君 長谷富工業の社屋完成記念に招待いただきました。長谷川さん改めておめでとうございます。小出先生、卓話感謝いたします。

山本賢君 小出建一先生を歓迎いたします。

笹原勝治君 小出先生卓話ありがとうございます。

梨本清一君 良寛会のPRをさせて頂き感謝いたします。

坂内康男君 今日の卓話小出医院小出建一先生の卓話とBOXに協力。

加藤実君 ノルマ達成とボックスの米山さんに協力して。

山本充君 BOXに協力して。

佐藤啓策君 ボックスに協力して。

本間茂男君 選抜バンドコンサートのために。

山上茂夫君 笹原さんと14日に柿崎10周年記念式典に行って参りました。32名の小ぢんまりとまとまったよいクラブでした。笹原さんにはお世話になりました。

本間建雄美君 小出先生の卓話楽しみにしてます。

早川滝雄君 14日、15日と神戸港より広島の三原までクルージングを楽しみました。瀬戸内海の景色が最高でした。今日の朝つるぎで帰条しました。ねむたいです。

を講じる事が非常に大事だと思います。それでは、中国の抗老の1つで、簡単に出来る事を皆さんにお教えします。これは脳の血流量を非常に高めてくれますので、ぜひお試しください。今日ここにいらっしゃる方は非常に得をなさと思います。完骨、風池、天柱（別図参照）の3つのツボを毎朝グイグイとマッサージしますと、非常に脳の血流量が増えましてボケの防止になります。老化という事は母親から持って生まれたエネルギーを段々失っていく事ですが、そのエネルギーを司っているのが腎という臓器であります。この腎が何を司どるかと言いますと、先ず生殖器、それから髪、骨、歯、耳の働きを司っております。皆さん思い当たると言いますが、歳をとってくると髪の毛は白くなりますし、骨はもろくなりますし、歯も抜けてくる、耳は遠くなると全部老化と関係しております。何とか腎をいつまでも健やかにしておかなければいけないという事で、出てくるのが八味地黄丸という薬であります。誰でも八味地黄丸で良いかというとそうではありません。もう1つ六味地黄丸というのがあります。どういう風に飲み分けるかと言いますと、ほてりのある人、手や足がほてって困るという人は六味地黄丸の方を、それからどちらかと言えば冷えのある人、手や足や腰が冷えるという人は八味地黄丸の方を使うという様にして、40才を過ぎたらなるべく飲むという事で老化がかなり先送り出来ると考えます。

西 洋 医 学

1. 解剖・生理・病理学（科学）
2. 臨床検査
3. 分析的
4. 病名治療
5. 攻撃的治療
6. 化学薬品、手術

東洋医学的治療法をいかに役立てるか

1. 西洋医学的検査法に異常が無く、診断が付かない。
2. 西洋医学的治療がうまくいかない。
3. 西洋医学的治療の副作用の防止。

東 洋 医 学

1. 自然哲学・経験医学
2. 五感（望、問、聞、切診）
3. 統合的（気・血・水、五臓六腑）
4. 弁証論治（陰陽、表裏、虚实、寒熱）
5. バランス療法
6. 生薬（草根木皮）、針灸、按蹻導引

1. 全ての疾患

2. 難病の治療

3. 健康増進、疾病予防、体質改善

4. Quality of Lifeの向上

四つのテスト

— 言行はこれに照らしてから —

I 真実かどうか

III 好意と友情を深めるか

II みんなに公平か

IV みんなのためになるかどうか