

◇東京本郷RC認証状伝達式のご案内

日 時 5月8日(水)

会 場 帝国ホテル

ニコニコボックス：

今井克義君 46才も今日限りです。野水寛様の卓話ありがとうございました。

梨本清一君 ウェートリフティングの日本チャンピオン旧姓小林寛選手よりご講話を頂くことは誠に光栄です。ありがとうございます。

鈴木英友君 ボックスに協力して。

山本賢君 野水先生を歓迎いたします。

加藤英男君 米山さんに協力して！

丸山誠一君 仕事の都合で欠席させていただきました。

外山晴一君 BOXに協力して。

大野新吉君 去年のデータを参考にして、4月8日に会社の花見を計画しました。しかし昨日は雨模様。風もかなりあり、また一番肝心の桜の花を高田の商工課に問い合わせたら朝から雨との事、急きょ会場を嵐渓荘に変更して花より団子で熱い湯につかって大変じょんのびして来ました。年をとるとやはりこちらの方が良いですね。本日の卓話の野水さん古城町のかどやの時、結婚式を上げて下さった重量上げの大選手です。卓話を楽しみにしております。また本日の金額で無事義務をはたす事が出来ました。

堀川正幸君 ボックスに協力！

小林満君 ボックスに協力して。

吉川吉彦君 今井会長年度下半期本日100%出席例会日です。皆様の御協力に感謝して。ボックスに協力して。

石川勝行君 4年生の長男と1年生の長女がそろって小学校の校歌を歌っていると、うれしいやら年をとったなと感じるやら複雑です。

本間建雄美君 今日の卓話「みんなでスポーツを！」楽しみにします。

稲田憲治君 100%になったかなー。委員会の努力に敬意を表します。そこで一句、われときてあそべやかれしのないおんな。まーいっか！春だもん。

笹原勝治君 野水さん今日はありがとうございます。よろしくお願ひします。

芦田義重君 吉川出席委員長の御努力と皆さんの御協力で下半期出席率100%達成おめでとうございます。ボックスに協力して。

山崎勲君

村山誠一君

落合益夫君

目黒宣行君 100%例会を祝して。

梨木建夫君 手の指を切ってしまった。ゴルフがしばらく出来ない。残念。／

石月雅司君 日曜日長岡へオペラ「カルメン」を見に行って来ました。とてもすばらしく感動して帰って来ました。

河井増雄君 ニコニコボックスの目標へ向かって。

米山忠俊君 BOXに協力して

ロータリー財団：

羽賀一夫君 娘が横浜の大学に入学しました。送つていった帰りに泣いてしまいました。

江口悟君 長女が小学校入学しました。

佐藤啓策君 長男がようやく中学校に入学致しました。

山口龍二君 長男G C Cへ入学しました。

落合益夫君 長男・次男、高・中学校入学。

山下厚君 長女が高校に入学しました。

卓 話： 「みんなでスポーツを」三条市教育委員会体育課主事 野水寛様



紹介を頂きました三条市教育委員会野水寛でございます。段々時間が近づいてくるにつれてプレッシャーを感じて、今は最高の状態で試合に臨むような感じです。3年前、小林寛といっていましたが、ソウルオリンピックにも自分でも出来るつもりでいましたし、まわりの方もそういうつもりでいたんですが、新潟県人の一番いい所が出たんでしょうか、どうしても人に譲ってしまうそんな性格があるのか大逆転を喰ってしまいました。オリンピックには4回挑戦しているのですが、次点が3回ともう一つは一番最初大学2年の時、まだ力不足でダメだったんですが、実質はモスクワも日本が出ておりませんでしたので、ロサンゼルスと最後、別にオリンピックに出ようと思って頑張った訳ではないんですが唯々練習を続けていたらチャンスが巡ってきました。その前年も2位、その国体も2位という事で、一番は絶対強い選手がおりまして私もかなわなかったんですが、その次が私が二番手で、三番手に大きく水を開けている状態だったんですが、ウェイトリフティングには減量という手がございまして、一階級上からですね下りてきたのに足元をすくわれてしままして、3位で帰りの新幹線からずっと涙が止まらなくて、グレてやろうかと思ったんですが、それもちょっと似合わないなあと思って現在に致っております。それでは、今日は重量上げではございません「みんなでスポーツを」に入らせていただきますが、済みません恐縮ですが1回だけ立って頂けますか。皆さん腰に両手をとって頂いて片足をあげて目をして、よーいドンで10秒間頑張れる人は30代です。あとは老化が始まっています。それではいきますよ。よーいドン。………。30代ぐらいまではだいたい10秒程度出来るんですが、年令が増していくと早いうちからグラッとするそうです。何んで、運動をしなければならないかという事ですが、